

con Laura Voltolina

YOGA & MITOLOGIA:

L'arte della prosperità



Il percorso è aperto a tutti i livelli di esperienza ed è perfetto per chi ha curiosità di approfondire, divertendosi.

La partecipazione è riservata agli associati a KeYoga ASD.

Il contributo di partecipazione al percorso è di 100€ per 4 incontri.

I percorsi Yoga & Mitologia: l'Arte di, possono essere frequentati in 2 modi: DIRETTA - 4 martedì 3 febbraio 2026, 20:0-21:00. REGISTRAZIONI - ogni incontro è registrato e le registrazioni saranno a disposizione per un'intera settimana! Così anche chi segue le dirette ha modo di approfondire i passaggi che sono risultati più interessanti. Si tratta di un lavoro prezioso e trasformativo!

Come iscriversi?

- 1.Verifica di avere una connessione internet stabile;**
- 2. Fai un account gratuito sulla piattaforma Zoom**
- 3. Effettua il versamento della quota relativa sull'IBAN: IT42K053871210000000263273 0, (conto corrente dell'associazione KeYoga ASD), indicando in causale: Nome, cognome, Yoga e Mitologia**
- 3. Manda una email a laura@keyoga.it indicando allegando la distinta del bonifico,**
- 4. Il giorno dell'incontro, controlla bene le email: troverai il link a cui collegarti per il nostro incontro!**

LAURA VOLTOLINA 25 anni di esperienza nell'insegnamento dello Yoga, conduce da sempre workshops e ritiri di Yoga in Italia e all'estero, in presenza e online, creando percorsi unici che intrecciano yoga, mitologie del mondo ed embodiment: accompagna persone curiose a ritrovare i pezzi di sé che permettono scelte più chiare e azioni più efficaci. Ha realizzato percorsi specifici per situazioni complesse: sclerosi multipla, disturbi alimentari, dipendenze, contesti carcerari e progetti di cooperazione internazionale. È autrice del podcast 'Semi di calma per momenti burrascosi'.

Il suo primo libro, 'Kathmandu: come realizzare due sogni perduto in dieci mosse' è disponibile in vendita negli stores e in regalo alle iscritte alla sua newsletter.

